ГБДОУ №38 Новоизмайловский пр-т д. 83

83

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ №38 Новоизмайловский пр-т д. 83
_____ /Драницын А.Ф./

МЕНЮ

9 ноября 2026 г.

Ясли 14 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Витамин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак								
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	130	7,33	7,34	36,57	242,44	0,40
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,48	2,33	11,76	78,19	0,18
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	2,11	2,15	8,59	49,13	0,05
2008		ГРУША	95	0,38	0,28	9,78	44,61	4,75
Итого			**400**	**12,30**	**12,10**	**66,70**	**414,37**	**5,38**
Завтрак 2								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	4,62	4,92	7,23	92,25	0,38
Итого			**150**	**4,62**	**4,92**	**7,23**	**92,25**	**0,38**
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,31	0,84	0,97	12,62	3,96
2024	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/25/1	4,39	2,33	13,50	92,78	3,51
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	8,02	6,47	6,04	130,68	10,31
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23	0,05	12,03	49,91	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,72	0,14	6,62	31,83	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2012	331	КАБАЧКИ, ПРИПУЩЕННЫЕ С МОЛОЧНЫМ СОУСОМ	110	1,25	2,40	7,11	55,41	6,16
Итого			**577**	**16,80**	**12,96**	**59,12**	**438,73**	**23,94**
Полдник								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	5,76	4,07	2,99	71,46	0,13
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,14	1,68	3,29	93,27	8,80
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	150	0,00	0,00	14,99	59,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	16	0,72	0,14	6,62	31,83	0,00
Итого			**346**	**10,12**	**7,85**	**42,77**	**339,76**	**8,93**
Всего				**43,84**	**37,83**	**175,82**	**1 285,11**	**38,63**