



Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №38 Новоизмайловский пр-т д. 83

/Драницын А.Ф./

МЕНЮ

13 октября 2026 г.

ОИНС N RNI

Ясли 14 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 43	ОМЛЕТ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	150	12,94	13,86	9,35	213,90	0,86
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25	1,11	8,48	7,58	111,10	0,00
2008		ГРУША	95	0,38	0,29	9,80	44,73	4,76
2024	16	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150/7/4	0,13	0,00	7,08	29,50	0,66
Итого			431	14,56	22,63	33,81	399,23	6,28
Завтрак 2								
2024	ТК № 2	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % ЖИРНОСТИ ФРУКТОВЫЙ ПИТЬЕВОЙ	180	2,65	4,50	11,75	81,31	1,26
Итого			180	2,65	4,50	11,75	81,31	1,26
Обед								
2024	ТК № 44	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ УКРОПА	170/15/15	6,23	10,65	9,60	166,63	7,51
2024	ТК № 45	ЗРАЗЫ РУБЛЕННЫЕ (ИЗ ГОВЯДИНЫ)	60	8,54	11,81	11,33	188,80	1,79
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	2,13	1,99	25,73	136,99	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/12	0,03	0,03	6,06	23,53	0,10
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,70	0,13	6,49	31,20	0,00
2011	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	40	0,44	2,46	1,39	30,33	10,76
2008	К/К	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
Итого			607	19,57	27,65	70,88	629,88	20,16
Полдник								
2024	ТК № 46	СУФЛЕ РЫБНОЕ	60	9,65	7,66	2,32	116,80	0,23
2008	175	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ ПОД СОУСОМ	110	4,44	11,10	9,44	156,25	27,36
2011	431	БУЛОЧКА РОЗОВАЯ	55	4,87	1,87	39,30	170,34	0,13
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,10	21,80	88,90	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,14	0,44	7,85	39,99	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,68	0,13	6,23	29,94	0,00
Итого			405	21,08	21,30	86,94	602,22	27,72
Всего				57,86	76,08	203,38	1 712,64	55,42