

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №38 Новоизмайловский пр-т д. 83

Драницын А.Ф./

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

ГБДОУ №38 Новоизмайловский пр-т д. 83

Драницын А.Ф./

МЕНЮ
12 октября 2026 г.

Ясли 14 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	130	7,33	7,53	36,60	244,23	0,40
2024	9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,50	2,33	11,68	77,94	0,18
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25	2,09	2,13	8,50	48,64	0,05
2008		МАНДАРИН	95	0,76	0,19	7,11	36,03	36,03
Итого			400	12,68	12,18	63,89	406,84	36,66
Завтрак 2								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	150	4,61	4,91	7,21	92,06	0,38
Итого			150	4,61	4,91	7,21	92,06	0,38
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	40	0,31	0,84	0,97	12,62	3,96
2024	36	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/25/1	4,37	2,16	13,51	91,12	3,47
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	60	8,10	6,54	6,10	132,00	10,41
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,23	0,05	11,95	49,62	0,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,42	7,64	14,92	139,52	11,34
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,71	0,13	6,55	31,51	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,84	0,71	12,62	64,31	0,00
Итого			616	17,98	18,07	66,62	520,70	29,18
Полдник								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	5,76	4,16	2,99	72,26	0,13
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	110	2,14	1,68	3,29	93,27	8,80
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	150	0,00	0,00	14,99	59,80	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40	0,00
2024	10	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	0,71	0,13	6,55	31,51	0,00
Итого			345	10,11	7,93	42,70	340,24	8,93
Всего				45,38	43,09	180,42	1 359,84	75,15