

Утверждаю

Заведующий

ГБДОУ №38 Новоизмайловский пр-т д. 83

Драницын А.Ф./

МЕНЮ
12 октября 2026 г.

Сад 14 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2024	ТК № 38	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ С КУРАГОЙ	150	8,47	8,60	41,94	279,64	0,45
2024	ТК № 9	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,26	3,10	12,92	93,01	0,24
2024	59	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	2,83	2,87	11,48	65,71	0,06
2008		МАНДАРИН	100	0,80	0,20	7,49	37,96	37,96
Итого			480	15,36	14,77	73,83	476,32	38,71
Завтрак 2								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 2,5 % ЖИРНОСТИ	200	6,14	6,55	9,62	122,80	0,51
Итого			200	6,14	6,55	9,62	122,80	0,51
Обед								
2011	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ	50	0,39	1,05	1,21	15,78	4,95
2024	ТК № 39	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	180/20	3,41	2,00	10,27	72,93	2,70
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	8,85	9,50	7,83	186,30	13,26
2024	ТК № 40	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	200	0,31	0,07	15,71	65,25	0,00
2008	351	РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,41	7,74	14,92	140,37	11,30
2024	ТК № 37	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008		БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	30	2,21	0,86	15,16	77,29	0,00
Итого			740	19,57	21,48	77,82	619,11	32,21
Полдник								
2024	ТК № 41	КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	8,06	5,60	4,18	99,18	0,18
2012	318	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	140	2,73	2,14	4,19	118,73	11,20
2024	ТК № 59	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ ИЗ ШИПОВНИКА ПРОМЫШЛЕННОГО ПРОИЗВОДСТВА (СОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ)	180	0,00	0,00	17,98	71,76	0,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,00
2024	ТК № 28	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,89	0,73	12,98	66,16	0,00
Итого			470	16,59	11,63	72,25	531,92	11,38
Всего				57,66	54,43	233,52	1 750,15	82,81