

Как защититься от бешенства

Бешенство – зоонозное заболевание, вызываемое вирусами рода *Lyssavirus*. Восприимчивы к вирусу бешенства любые млекопитающие, но резервуарами в дикой природе являются плотоядные дикие животные: лисицы, волки, енотовидные собаки. От них болезнь передается домашним животным. Инфицирование людей обычно происходит через слюну зараженного животного (чаще через укус, но возможна передача через попадание слюны в глаза, на слизистые или поврежденную кожу).

Как правило, животные, зараженные бешенством, демонстрируют нехарактерное для своего вида поведение: слишком агрессивное или, наоборот, излишне дружелюбное. Это связано с тем, что вирус поражает центральную нервную систему, вызывая воспаление структур головного мозга. В результате инфицированные животные могут потерять врожденный страх перед людьми и другими хищниками, что приводит, в частности, к активному приближению к человеку. Поэтому всегда следует помнить, что чересчур «дружелюбное» на вид животное представляет потенциальную опасность. Один из самых известных симптомов бешенства (в честь которого заболевание и получило свое русскоязычное название) – повышенная агрессивность. Агрессия существенно увеличивает вероятность укуса, что способствует передаче вируса.

Возрастает количество случаев заражения от сельскохозяйственных животных, мелкого и крупного рогатого скота, лошадей, которые могут быть инфицированы хищниками. Болезнь у них не протекает в явной форме, но они также могут стать источниками заболевания у человека. В последние годы зарегистрированы случаи бешенства у грызунов, таких как серые крысы, сурки, белки.

Бешенство остается смертельным заболеванием. Лечение в настоящее время отсутствует. Единственное эффективное средство его предотвращения – своевременная вакцинация или введение иммуноглобулина в возможно короткие сроки после укуса или ослюнения. В случае укуса нужно обработать поврежденное место и незамедлительно обратиться за помощью в медицинское учреждение.

Для борьбы с распространением заболевания необходима превентивная профилактика:

- вакцинация диких и бездомных животных, регулирование численности основных резервуаров заболевания в городах и сельской местности;
- плановая вакцинация людей, профессионально связанных с риском заболевания бешенством;
- поддержание чистоты, своевременный вывоз мусора и проведение дератизационных мероприятий, так как зачастую именно пищевые отходы привлекают в населенные пункты и жилища человека потенциальных переносчиков бешенства (лис, енотовидных собак, крыс, бездомных собак и кошек);

- повышение осведомленности о болезни, поощрение ответственного владения домашними питомцами;
- регулярная плановая вакцинация собак, кошек и других домашних животных, соблюдение правил их содержания, проведение их учета и регистрации;
- недопущение контакта с безнадзорными и дикими животными на территории их обитания и в населенных пунктах.

Выполнение этих несложных правил убережет вас от смертельно опасной инфекции.