

**Режим дня в группе продленного дня  
(холодный период)**

Режимные мероприятия	Время						
	Вторая ран.возраста	Первая младшая	Вторая младшая	Средняя	Старшая	Подготовительная	
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.20	6.00-8.25	6.00-8.30	6.00-8.30	
Подготовка к завтраку завтрак	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.25-8.55	8.30-8.55	8.30-8.50	
Самостоятельная деятельность	8.20-9.00	8.20-9.00	8.20-9.00	8.55-9.10	8.55-9.00	8.50-9.00	
Занятия (по подгруппам)	9.10-9.25-9.40	9.10-9.25-9.40	9.00-9.50	9.10-9.30; 9.40-10.00	9.00-9.25; 9.30-9.55;	9.00-9.30; 9.35-10.05	
Самостоятельная деятельность подготовка ко второму завтраку	9.40-9.50	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.25	10.10-10.40	
Второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-12.10	10.25-10.35	10.40-10.50	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-11.30	10.00-11.30	10.10-12.00	12.10-12.30	10.35-12.25	10.50-12.35	
Спокойные игры, подготовка к обеду	11.30-11.45	11.30-11.45	12.20-12.15	12.30-13.00	12.25-12.40	12.35-12.45	
Обед	11.45-12.20	11.45-12.20	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.45-13.15	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20-15.00	12.20-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00	
Постепенный подъем, закалывание	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	
Спокойные игры, подготовка к подднику	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	
Поддник	15.25-15.40	15.25-15.40	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.40	15.25-15.40	
Самостоятельная деятельность	15.25-16.50	15.25-16.50	15.45-15.55	15.45-16.00	15.40-15.55	15.40-15.55	
Занятия (по подгруппам)	15.45-16.00- 16.15	15.45-16.00- 16.15	15.55-16.45	16.00-16.40	15.55-16.55	15.55-17.00	
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к ужину	16.15-16.00	16.15-16.00	16.45-17.10	16.40-17.10	16.55-17.10	17.00-17.15	
Ужин	17.00-17.20	17.00-17.20	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.15-17.30	
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.20-20.00	17.20-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	17.30-20.00	

**В период неблагоприятной погоды (дожди, шквалистым ветре) прогулка заменяется игровой или досуговой деятельностью**

**Утверждаю:**  
Зав. Детским садом  
приказ от 29.08.2024 № 101  
**А.Ф. Драницын**



Режим дня в группе кратковременного пребывания  
(холодный период)

Режимные мероприятия	Время	
	1 половина дня	2 половина дня
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя/ бодрящая гимнастика,	8.00-8.30	15.00-15.30
Дидактические игры по разным образовательным областям	8.30-8.50	15.30-15.50
Беседы, педагогические и игровые ситуации, индивидуальная работа с детьми по разным образовательным областям	8.50-9.10	15.50-16.10
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.10-9.25, 9.25-9.40	16.10-16.25 16.25-16.40
Самостоятельная деятельность. Подготовка к завтраку	9.40-9.50	16.40-16.55
Завтрак (облегченный)/ полдник (облегченный)	9.50-10.00	16.55-17.05
Чтение художественной литературы, развивающие игры, освоение ребёнком социального опыта	10.00-10.30	17.05-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	10.30-12.00	17.30-19.00

**В период неблагоприятной погоды (дожди, шквалистым ветре) прогулка заменяется игровой или досуговой деятельностью**